

Musik-Rituale und Stimmfaltung



Mit Susanna Maeder Iten

STIMMENTFALTUNG UND FRÜHLINGSKRAFT

Auf der Reise zur eigenen Stimmigkeit



skulptur: karin stettler, dierikon

Dieses Seminar ist eine Kombination von Stimm-Entfaltung und rituellem Singen, vom Eintauchen in die physiologischen Abläufe des Singens, bis zum Feiern eines Musik-Rituales am Abend. Inhalte dieses Seminars sind:

Freitagabend:

- Ankommen, Nachtessen
- Ein-Stimmen, Singen...

Samstag:

- Vortrag zur typenpolaren Atemenergetik nach Erich Wilk und deren Auswirkung auf die Singstimme
- Kennenlernen des eigenen Atemtyps (lunar / solar) und dessen Atemübung, Körperhaltung, emotional-seelische Aspekte, etc.
- Von der Körperlichkeit des Singens: Aufwärm-Übungen, Yoga und Singen, Atem-Körper-Stimm-Koordinations-Übungen
- Das sogenannte „Abspannen“ beim Singen: rhythmisches Atmen in der Dynamik von Spannung-Entspannung, aktiv-passiv
- Am Abend: Feiern eines Musik-Rituals zum Thema „Frühlingskraft“

Sonntag:

- Tipps zur Stimmhygiene
- Persönlicher Austausch zum eigenen Singen, zu Schwierigkeiten, Fragen...
- Ausklang: Singen in der Kirche des Klosters

Musik-Rituale und Stimmfaltung

- DATUM: Freitag, 25.Mai – Sonntag, 27.Mai 2012
- ZEIT: Freitag 18:00 – Sonntag, 14:00
- ORT/
ANREISE: Kulturkloster Altdorf (siehe www.kulturkloster.ch)
Bitte melde dich direkt bei info@kulturkloster.ch an, falls du mit dem Auto anreist (nur so kann auch ein Parkplatz reserviert werden)
- KOSTEN: 280.-Fr. Kurskosten, exkl.
Für zwei Nächte:
280.-Fr. Vollpension im Einzelzimmer
240.-Fr. Vollpension im Doppelzimmer
200.-Fr. Vollpension im Mehrbettzimmer
- GRUPPE: Minimum 7, Maximum 14
- LEITUNG: Susanna Maeder Iten
Sängerin, Integrative Stimmtrainerin®, Leiterin von Ritualen
Chören, Ritualbegleiterin, Co-Ausbildungsleiterin an der
Fachschule für Rituale
- MITBRINGEN: Evtl. eigenes Instrument (Trommel, Rassel. etc.)
bequeme Kleider, Schreibutensilien
- ANMELDUNG: Bis zum 1.Mai an untenstehende Adresse



MUSIK-RITUALE UND STIMMENTFALTUNG
Susanna Maeder Iten, Sennweid 7, 8608 Bubikon, 055 243 11 14
susanna@musik-rituale.ch ; www.musik-rituale.ch